

## PSALM

Ach Gott, mein Gott! Warum hast du mich verlassen?

Ich schreie laut! Aber meine Hilfe ist weit weg.

Mein Gott, ich rufe am Tag. Deine Antwort bleibt aus!

Ich klage in der Nacht. Wo finde ich nur Ruhe?

Du aber bist heilig. Ganz anders als wir.

Du bist dort, wo Menschen Loblieder singen.

Unsere Eltern und Großeltern haben dir vertraut.

Sie hofften auf dich. Du hast ihnen geholfen.

Zu dir haben unsere Mütter gerufen und wurden gerettet.

Sie hofften auf dich und blieben heil.

Du hast mich bei meiner Geburt beschützt.

Als ich aus dem Bauch meiner Mutter kam.

Auf dich bin ich angewiesen seit dem Anfang meines Lebens.

Du bist mein Gott seit meiner Geburt.

Sei mir nahe, denn ich habe Angst.

Wer könnte mir helfen?

Ich fühle mich wie Wasser.

Man schüttet es aus.

Ich fühle mich wie heißes Wachs von einer Kerze.

Es schmilzt und zerläuft.

Ich fühle mich wie ein Mensch, der verdurstet.

Meine Zunge klebt mir am Gaumen.

Ich fühle mich wie unter wilden Tieren.

Hilf mir aus dem Rachen des Löwen.

Die Hörner von wilden Stieren sind so gefährlich.

Aber du, Gott, sei mir nah!

Komm schnell zu mir. Du bist doch stark.

Komm mir zur Hilfe!

*Aus Psalm 22 in Leichter Sprache*