**Klostertag am 29. 02. 20**

**Ich will Hilfe schaffen dem, der sich danach sehnt.**

***Ps.12,6***

****

**von 10.00-16.00Uhr**

**im Augustinerkloster Gotha**

**mit Ulrike Wolter-Victor, Pfarrerin und Entspannungstrainerin aus Halle/Saale**

**Sehnsucht nach Hilfe zulassen, Ruhe und neue Kraft finden,**

**der Seele Freude schenken,**

**einen Psalm meditieren, sich tief entspannen, Achtsamkeit üben und**

**Zeit für sich selbst haben**

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte zum Liegen und warme Socken mit.

Kosten inkl. Mittag & Getränken: 25,00 – 35,00 € nach eigenem Ermessen

**Anmeldung bis 20. 1. 20 unter:** [**ulrike.wv@gmx.de**](mailto:ulrike.wv@gmx.de) **oder 0160 9385 4463**

(Übernachtung, auch ab Freitag, buchbar im Augustinerkloster Gotha)