**Klostertag am 7. 11. 2020**

**Dein Stecken und Stab trösten mich Psalm 23,4**

 **von 10.00-16.00Uhr**

**im Augustinerkloster Gotha**

**mit Ulrike Wolter-Victor, Pfarrerin und Entspannungstrainerin aus Halle**

 **Zeit und Raum haben für die eigene Sehnsucht nach Halt**

 **Stille und neue Kraft finden,**

**einen Psalm meditieren, sich tief entspannen,**

 **Achtsam mit sich umgehen**

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte zum Liegen und warme Socken mit.

 Kosten inkl. Mittag & Getränken: 25,00 – 35,00 € nach eigenem Ermessen

 **Anmeldung bis 7. 10. 20 unter:** **ulrike.wv@gmx.de** **oder 0160 9385 4463**

(Übernachtung, auch ab Freitag, buchbar im Augustinerkloster Gotha)