



## GEISTLICHE BEGLEITUNG – EIN WUNSCH?

Kennen Sie das? Auf Zeiten von Ausgeglichenheit und Sicherheit folgen manchmal Phasen des Zweifels. Einschnitte im Lebenslauf lassen uns neu fragen: Ist der Weg, den ich eingeschlagen habe der richtige? Ist er sinnvoll? In solchen Momenten spüren Sie vielleicht Leere und Unzufriedenheit. Sie suchen Antworten im Glauben. Oder der Glaube, den Sie einmal hatten, gibt Ihnen keinen Halt mehr und Sie vermissen Gottes Nähe.

Auch ein Leben, das sich dem Ruf Gottes stellt, bedarf der Klärung und ist mitunter Zeiten der Dürre ausgesetzt, in die Gott uns führt – freilich nicht, um uns darin allein zu lassen.

Da mag der Wunsch erwachen, dies mit jemandem zu teilen, gemeinsam auf Fragen zu hören, das eigene Leben im Gespräch tiefer zu verstehen, sich neu zu orientieren und Gott Raum zu geben in sich selbst.

Geistliche Begleitung kann Ihnen dabei helfen, eine neue Sicht auf Ihr Leben zu entwickeln, notwendige Entscheidungen zu treffen, die Kraft des Glaubens zu entdecken und ein intensiveres geistliches Leben einzüben.



## GEISTLICHE BEGLEITUNG – EIN ANGEBOT

Geistliche Begleitung meint regelmäßige Gespräche mit einem Menschen, der Zeit für Sie hat und ganz Ohr ist. Sie erzählen von Ihrem

Leben, von Ihrer Sehnsucht und Ihren Wünschen, von dem, was gelingt und von dem, was schwierig geworden ist. Ausgangspunkt ist dabei immer Ihre eigene Lebens- oder Glaubenssituation.

Ihr Gegenüber hört aufmerksam zu, versucht zu verstehen, fragt nach und vertieft das Gehörte mit eigenen Gedanken. Und Sie beide schauen gemeinsam, was der Glaube an Gott bei all dem bedeutet und wo mehr Leben in Fülle möglich ist. Gelegentlich bekommen Sie auch Impulse für die Gestaltung der persönlichen Spiritualität.

Geistliche Begleitung geschieht in Nachbarschaft zur klinischen Seelsorge und Supervision, ohne an ihre Stelle zu treten. Einen psychotherapeutischen Prozess kann sie nicht ersetzen, aber mitunter – in guter gegenseitiger Absprache – ergänzen.

## GEISTLICHE BEGLEITUNG – EIN WEG

Gespräche mit einer geistlichen Begleiterin oder einem geistlichen Begleiter können helfen,

- eigene Erfahrungen in Worte zu fassen und Bedürfnisse deutlicher wahrzunehmen,
- herauszufinden, was in der gegenwärtigen Lebenssituation gut tut und was nicht,
- größere Klarheit und Mut im Blick auf die nächsten Schritte,

- die Beziehung zu sich selbst und zu andern zu klären und zu vertiefen,
- die Beziehung, die Gott zu uns sucht, bewusster wahrzunehmen,
- Wege zu finden, die Beziehung zu Gott im Alltag zu leben
- mehr Klarheit auf dem „inneren Weg“ und Gewissheit im persönlichen Glaubensleben zu gewinnen



## GEISTLICHE BEGLEITUNG – DER RAHMEN

Geistliche Begleitung ist ein in der Regel unentgeltliches Angebot der Evangelischen Kirche Mitteldeutschlands.

Geistliche Begleitung als persönlicher, spiritueller Wachstumsprozess ist meist auf einen längeren Zeitraum angelegt. Die Gespräche finden in regelmäßigen, jeweils verabredeten Abständen statt.

Verschwiegenheit und gegenseitiges Vertrauen sind Grundvoraussetzungen. Ein erstes Gespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Absprache.



## GEISTLICHE BEGLEITUNG – wo?

Suchen Sie eine Begleiterin oder einen Begleiter in Ihrer Nähe, so wenden Sie sich bitte an:

Mehr Informationen über Geistliche Begleitung in der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland finden Sie im Internet unter  
[www.ekmd.de/lebenglauben/seelsorge/geistlichebegleitung](http://www.ekmd.de/lebenglauben/seelsorge/geistlichebegleitung)



Herausgeber: Arbeitsgemeinschaft Geistliche Begleitung in der EKM

# Geistliche Begleitung

**GESPRÄCHE  
AUF DEM LEBENS-  
UND GLAUBENSWEG**